



聴講無料

どなたでもお気軽に聴講いただけます

…不要なモノを減らし、身軽で健康な毎日を！… 仕事に役立つ断捨離セミナー

なぜ片付かないのか、なぜ捨てられないのか、その理由を明らかにしながら、元に戻らないコツを学びます。



【講師ご紹介】断捨離®トレーナー

星川テルヨ（ほしかわてるよ）氏

1963年9月19日生まれ。立教大学社会学部卒業後、編集プロダクションに2年勤めた後、フリーランスとして独立。30余年にわたり、コピーライター、ディレクターとして大学や企業の広告物の制作に携わる。編集者、ゴーストライターとして書籍の編集・執筆も多数。2013年断捨離に出会い、2018年断捨離検定1級合格。2019年断捨離トレーナー認定。

セミナーの主な依頼実績：スルガ銀行天竜支店、スルガ銀行 d-labo 静岡、積水ハウス、SBS学苑、HNK文化センター豊橋、NHK文化センター浜松、浜名湖ロータリークラブ、湖西市商工会、自治会など

8月24日(火) 13:30~15:00（開場 13:15）

北文化小劇場（北区志賀町 4-60-31 東志賀公園西隣）

申込締切 **8月6日(金)**

締切前でも、定員に達した場合は、早めに募集を打ち切ることがあります。

裏面もご覧ください。

経営教室（第2回）参加申込票

出席の方のみFAXをお願いします。

会社名 _____ 人数 _____ 名 _____

申込先 （公社）名古屋北法人会事務局 ☎915-3886 ・ FAX **915-3850**





【断捨離とは】

テレビや雑誌でおなじみの「断捨離®」。
言葉は知っていても、その中身は実はあまり知られていません。
断捨離の提唱者は「やましたひでこ」。
断捨離は「やましたひでこ」個人の登録商標です。
公認の断捨離トレーナーだけが、断捨離をお伝えすることができます。
現在、全国に約 60 名。

断捨離は、ただの片付けではありません。なぜ家が片付かないのか、なぜモノが捨てられないのか、その背景にある深層心理に向きあい、モノと一緒に心や思考も整理していく実践哲学です。

人を呼べない家から卒業できます。家族仲がよくなって、家庭が明るくなります。
仕事やお金が回るようになります。
人生の問題が片づきます。

<ご聴講いただくに当たって>

- ◆ 新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります。その場合は、当会HPにお知らせしますので、事前にご確認のうえご出席いただきますようお願いいたします。
- ◆ 新型コロナウイルスの感染拡大防止として次の点にご協力ください。
 - ・ 当日はマスクをご着用ください。
 - ・ 37.5℃以上の発熱がある場合や体調がすぐれない場合は、ご来場をお控えください。
 - ・ ご入場時には、検温及び手指の消毒にご協力をお願いします。なお、ご入場の際の検温にて 37.5℃以上の発熱が探知された場合は、ご入場をお断りさせていただきます。
 - ・ 近接した距離での会話をご遠慮いただくとともに、社会的距離の確保の徹底をお願いいたします。